

朝日野総合病院 令和6年11月

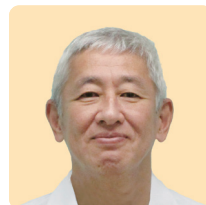
公開講座

参加費
無料

健康講座

便秘について

【講師】
総合診療科医長
柴田 浩 医師



つどい



便秘に効果的な体操や排便時の姿勢をお教えします

【講師】総合リハビリテーションセンター 理学療法士 八木 亜由美

便秘におすすめの食べ物

【講師】栄養科 管理栄養士 田中 芙実香

2024年

11 / 20 水



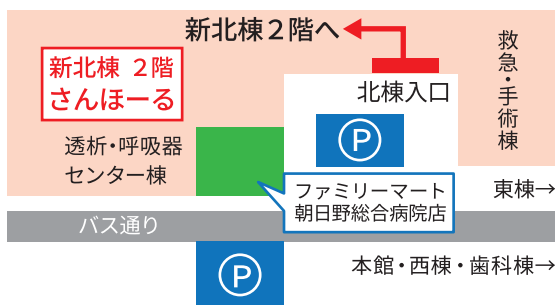
日時・参加方法

13:00 ~ 14:00 (受付:12時開始)

ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。
※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

場所 朝日野総合病院 新北棟2階 さんほーる

交通機関 熊本電鉄バス(C7・C9 清水ヶ丘経由) 朝日野総合病院前バス停



公開講座 / 毎月第3水曜日に開催

予定 12/18(水)・1/15(水)・2/19(水)

※都合により、変更になる場合もございます。

お問合せ TEL 096-344-3000(代)

事務部 庶務課 今村まで



朝日野総合病院 〒861-8072 熊本市北区室園町12番10号